

BIENVENIDOS A LA YAKIMA FAMILY YMCA

PÓLIZAS E INFORMACIÓN GENERAL

HORAS DE OPERACIÓN

Lunes-Viernes 4:30 am - 10:00 pm

Sábado 6:00 am - 7:00 pm

Domingo 1:00-6:00 (entre Octubre y Marzo)

Las instalaciones cierran una media hora antes de la hora de cerrar. Los vestidores no cierran hasta la hora de cerrar.

Días Festivos: **Se cierre temprano el día antes*

Pascua Memorial Day El Día de Independencia

Labor Day Thanksgiving *La Navidad

*El Año Nuevo

ENTRADA DE MIEMBROS

Todos los miembros son requeridos a entrar por el escritorio de servicios para miembros cada vez que visiten la YMCA. Para propósitos de seguridad e información, todos los miembros de una familia o grupo deben escanear su identificación antes de entrar las instalaciones. Tarjetas de identificación no son transferibles y no se pueden prestar o el miembro puede perder sus privilegios de membresía sin reembolso. El reemplazo de una tarjeta perdida o destruida es \$5.

PÓLIZA PARA INVITADOS

Animamos a los miembros de edades 20 y arriba a traer a sus amigos y familia a nuestra YMCA. Los invitados deben entrar por el escritorio de servicios para miembros y dar identificación o no serán admitidos. SIN EXCEPCIÓN. Los miembros deben de estar juntos con sus invitados mientras usen las instalaciones.

ORIENTACIÓN

Se ofrecen orientaciones gratis para los miembros. Inscríbanse para su orientación personal en el escritorio de servicios para miembros. La orientación toma 45 minutos y se enfocará en la Cybex, Keiser, FitLinxx y el equipo cardiovascular. Los miembros de edades 11-13 deben de estar acompañados por un padre/guardián.

EL USO DE LAS INSTALACIONES

Se incluyen varias clases con la membresía. Por favor de inscribirse en la lista de la clase cada vez que participa. Por favor de inscribirse para una bicicleta antes de participar en un clase de bicicletas. Los cortes de raquetbó se deben de reservar antes por teléfono o en persona (se aplican algunas restricciones).



FOR YOUTH DEVELOPMENT
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

ACCESO A LAS INSTALACIONES (POR EDAD)

Miembros de 14 Años - Adultos tienen acceso completo a las instalaciones.

Miembros Jóvenes (11-13) acceso al Cuarto de Jóvenes, la Alberca, el Shinn Gym, los cortes de Raquetbó, **Equipo Keiser, la Pista, el Gimnasio del 4to piso y el Estudio de Aeróbicos

Miembros Niños (7-10) acceso al Cuarto de Jóvenes, la Alberca, el Shinn Gym, los cortes de Raquetbó, * la Pista,* el Gimnasio del 4to piso

Miembros Pequeños (Nacimiento-6) Cuidado de niños a los tres años de edad (cuesta extra), *la alberca, *el Gimnasio para Niños, y * el Shinn Gym

** Deben de estar bajo la supervisión de un padre/guardián.*

*** Deben de asistir a una orientación mandatario antes el primer uso.*

La seguridad de los niños es importante para nosotros. Por favor de llevar los niños de edades 0-6 al Cuidado de Niños y los niños más grandes al Cuarto de Jóvenes o a un área apropiada para su edad si no participará usted con ellos.

ACCESO A LOS VESTUARIOS

Todos los miembros deben acatar a las reglas puestas dentro de los vestuarios. La membresía puede ser revocada o suspendida por el mal conducto.

Los Vestuarios Triangulo: Solo los miembros Triángulos serán permitidos dentro de los vestuarios Triángulos. Los Miembros Triángulos deben tener 18 años o estar acompañado por un padre mientras dentro del vestuario Triangulo. Los jóvenes menos de 18 no pueden usar la sauna, la Jacuzzi, el cuarto de vapores o el equipo de ejercicio dentro de los vestuarios.

Los Vestuarios Básicos: los jóvenes de edades 14 y arriba pueden usar los vestuarios básicos.

Los Vestuarios para Familias: Los jóvenes de edades 7-13, padres con niños del sexo opuesto hasta la edad de seis, y los niños/adultos con limitaciones físicas pueden usar los vestuarios para familias localizados en el primero piso al lado de la alberca.

LOS VESTIDORES

Los vestidores de uso diario se pueden usar sin costo. Se debe quitar su propiedad al concluir su ejercicio. Los demás vestidores se pueden rentar, por favor de preguntar para el precio y disponibilidad. Por favor de asegurar su propiedad y dejar sus objetos de valor en la casa.

SERVICIOS ADICIONALES PARA MIEMBROS

El escritorio de servicios para miembros tiene varias cosas, incluso toallas para rentar, equipo, comidas, ropa y accesorios para comprar.

Servicio de Toalla es disponible gratis para los miembros Triángulos. Los miembros Básicos pueden rentar una toalla por \$.50 o comprar una tarjeta de 12 toallas para \$5.00.

Equipo Balones para basquetbol, voleibol, futbol, y raquetbó están disponibles a cambio por su identificación o llaves.

PÓLIZA DE VESTIR Y OTRAS PÓLIZAS

Todas las actividades (pisos 2, 3, 4) Camisas, shorts o pantalones y zapatos tienen que estar puestos en todo momento. "Piel" no es permitido para jugar basquetbol.

Ropa o accesorios que pueden causar condiciones peligrosas o que sean disruptivos no son permitidos. No se puede exponer la ropa interior. Los shorts o los pantalones se deben de poner por la cinta en todo tiempo. LA ropa no apropiada incluye pero no es limitado a sandalias, chanclas, botas, pantalones de mezclilla, ropa sugestiva y ropa con palabras o gráficos ofensivos. No se requieren zapatos durante las clases de Pilate y Yoga. Se requiere protección para los ojos para raquetbol y handball. Se requieren zapatos de corte. Se les desanima a usar perfume excesivo.

Acuáticos: se requiere traje de baño. Camisa encima del traje de baño es permitida pero no se permite ropa de calle.

Vestuarios: Al usar la Jacuzzi, sauna, o cuarto de vapor, los trajes de baño o las toallas son aceptables pero otra ropa o ropa interior no es permitido.

Mostrar afiliación con una pandilla (ropa, símbolos, números, tatuajes, señas, etc.) no es permitido y el miembro o invitado tendrá que salir.

La YMCA es una organización sin droga y alcohol. Si sospechamos que usted está bajo la influencia, usted tendrá que salir.

Las armas no son permitidas.

El personal de la YMCA tiene toda responsabilidad de decidir que es lo que se considere apropiado. La membresía se puede suspender o revocar sin reembolso por la mal conducta, el mal uso de las instalaciones o por no acatar a las pólizas.

EL USO DE TELÉFONOS CELULARES

Los teléfonos celulares se pueden usar cerca del elevador en cada piso, la sala o en los pasillos. Se prohíbe el uso de los teléfonos celulares dentro de los vestuarios a menos que sea

una emergencia. Por favor de ser cortés y usar los celulares en un lugar apropiado. No use su celular ni mande mensajes de texto al usar el equipo de ejercicio.

PROPIEDAD PERDIDA

Los artículos quitados de los vestidores serán guardados por 30 días. Por favor de inquirir en el escritorio de servicios para miembros o el escritorio de los vestuarios. La YMCA no es responsable por artículos perdidos, robados o destruidos.

ESTACIONAMIENTO

Hay estacionamiento para miembros localizado en 6th y A Street. Se requiere un código para entrar. Por favor de preguntar en el escritorio de servicios para miembros. Por favor de cerrar su vehículo y no deje objetos de valor adentro.

EN CASO DE UNA EMERGENCIA

Teléfonos de emergencia están localizados en el 2do, 3ro, y 4to piso. En caso de una emergencia, toque el botón y le conectará con el escritorio de servicios para miembros. Si usted necesita Primeros Auxilios, localice un empleado o vaya al escritorio de servicios para miembros para asistencia.

LA INSTALACIONES

SÓTANO

Vestuarios Básicos
Vestuarios Triángulos
Escritorio de los Vestuarios

PISO PRINCIPAL

Servicios para Miembros
Shinn Gym
Cuartos Carson
Oficinas Administrativas
Cuarto de Conferencia
Baños
Estudio de Bicicletas
Cuidado de Niños
Capilla
Cuarto para Jóvenes
Alberca
Vestuarios para Familias
Gimnasio para Pequeños
Corte de raquetbol
Cuarto de Entrenamiento para Grupos

SEGUNDO PISO

Equipo Cybex
Computadora de FitLinxx
Equipo Keiser
Cortes de raquetbol
Entrenamiento Personal
Oficina de Salud y Bienestar

TERCER PISO

Pista
Equipo Cardiovascular
Área para estirar
Baños

CUARTO PISO

Gimnasio
Pesas Libres
Estudio Aeróbico

Trabajamos para mantener un ambiente limpio, amigable, y cómodo que apoya nuestra misión de cultivar niños familias, y comunidades fuertes. Por favor de hablar con nuestro personal si usted sabe de mal conducta, mal uso de las instalaciones o asuntos de mantenimiento/limpieza.

¡GRACIAS POR HACER UNA DIFERENCIA EN NUESTRA COMUNIDAD!

YMCA STAFF

